

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 03/10 ĐẾN NGÀY 08/10/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 03/10/2022	Bún gạo nấu cá lóc Uống sữa	Canh bí đỏ, bông hẹ, thịt heo, tôm khô	Gà kho nấm rơm, nấm đông cô củ cải trắng	Cháo tôm tươi rau mồng tơi Sữa chua
		SDD: bánh Hura BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Ba 04/10/2022	Phở gà	Canh cải dúng, cà rốt, thịt heo tôm khô	Cá diêu hồng kho thơm	Nui xào bò băm Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ Tư 05/10/2022	Bánh mì xúc xích	Canh chua thịt gà giá, đậu bắp, cà chua	Thịt heo kho đậu hũ trứng cút	Xôi gấc Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Phô mai BP: Tăng lượng canh	TM: Quýt đường	
Thứ Năm 06/10/2022	Bánh mì kẹp trứng	Canh cải bẹ xanh cá thác lác	Thịt bò xào đậu cove, su hào, gấc	Miến gà Bánh Flan
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước chanh dây	
Thứ Sáu 07/10/2022	Canh bún	Canh đậu hũ, giá hẹ thịt heo, tôm khô	Tôm, thịt sốt trứng vịt, hành tây	Bánh mì lười Sữa chua
	Phụ sáng Uống sữa	SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối cau	
Thứ bảy 08/10/2022	Bánh mì Sandwich Uống sữa	Canh rau dền nấu thịt heo, nấm rơm	Thịt heo, đậu hũ Tứ Xuyên	Cháo thịt heo, bí đỏ Sữa chua
			<u>TM</u> : Nước tắc	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Lê Đức Tâm

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 10/10 ĐẾN NGÀY 15/10/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 10/10/2022	Bún mọc Uống sữa	Canh mướp, rau dền nấu tôm tươi.	Thịt heo kho thơm, tàu hũ	Cháo gà, đậu xanh, nấm hương Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh Hura <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Đu đủ chín	
Thứ Ba 11/10/2022	Hủ tíu mì thịt heo Uống sữa	Canh rau bồ ngót, nấm rơm thịt heo	Cá diêu hồng sốt cam, nấm đông cô, ớt chuông	Bún bò Huế Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh Solie <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối sứ	
Thứ Tư 12/10/2022	Bánh Mehico chà bông Uống sữa	Canh bầu, nấm bào ngư, cá lóc	<u>Mặn</u> : Thịt heo kho trứng vịt <u>Xào</u> : Bí xanh xào tôm	Nui sò thịt heo Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh quế <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Dưa hấu	
Thứ Năm 13/10/2022	Bánh canh cá lóc Uống sữa	Canh súp, củ dền, khoai tây, susu, thịt heo tôm khô	Mực xào đậu ngọt, nấm rơm, gấc	Bún riêu Bánh flan
		<u>SDD</u> : Phomai <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước tắc	
Thứ Sáu 14/10/2022	Mì quảng Uống sữa	Canh chua thịt gà lá giang, rau muống, rau nhút	Thịt bò xào cà chua, đậu tipó, hành tây	Bánh socola- paparoti Sữa chua
		<u>SDD</u> : Bánh Nabati <u>BP</u> : Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh long	
Thứ bảy 15/10/2022	Bánh mì kẹp trứng Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt nấu thịt heo	Thịt gà kho nấm hương	Cháo thịt bò bằm, khoai tây Sữa chua
			<u>TM</u> : Nước chanh	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Tài Súc

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 17/10 ĐẾN NGÀY 22/10/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 17/10/2022	Bún riêu Uống sữa	Canh khoai mỡ, thịt heo, tôm khô	Cá, thịt vò viên kho cà chua	Mì bò kho, củ cải trắng Sữa chua
		SDD: Bánh Hura BP: Tăng lượng canh	TM: Mận đỏ	
Thứ Ba 18/10/2022	Bánh canh tôm tươi Uống sữa	Canh bí đỏ, đậu hũ non, bông hẹ, thịt heo, tôm khô	Bò nấu đậu tipo, bắp non, cà rốt.	Hủ tíu Nam Vang Sữa chua
		SDD: Bánh quy mè GOUTE BP: Tăng lượng canh	TM: Thanh long	
Thứ Tư 19/10/2022	Bánh mì sò pate Uống sữa	Canh chua thơm, cà chua, đậu bắp, thịt gà	MẶN: Trứng gà thịt heo hấp đậu hũ non. XÀO: Giá xào tim heo.	Cháo cá lóc bầu Sữa chua
		SDD: Bánh quế BP: Tăng lượng canh	TM: Nước sâm	
Thứ Năm 20/10/2022	Miến gà Uống sữa	Canh cải xà lách soong, thịt heo, tôm khô	Thịt gà, cà rốt, bông cải xanh sốt cam	Canh bún Sữa chua
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	TM: Dưa hấu	
Thứ sáu 21/10/2022	Súp rau củ Uống sữa	Canh cải thìa, thịt heo, tôm khô	Cà ri tôm, khoai môn, khoai lang, hành tây	Bánh mì xúc xích bắp Sữa chua
		SDD: Bánh gạo BP: Tăng lượng canh	TM: Chuối cau	
Thứ bảy 22/10/2022	Bánh mì OTTO Uống sữa	Canh thịt gà nấu rau muống	Thịt heo, bầu non sốt trứng vịt	Cháo thịt heo rau mồng tơi Sữa chua
			TM: Nước tắc	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Nguyễn Văn Thành

Nguyễn Thị Giang Lý

BẢNG THỰC ĐƠN

TỪ NGÀY 24/10 ĐẾN NGÀY 29/10/2022

THỨ/ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA		BỮA XE
		CANH	MẶN	
Thứ Hai 24/10/2022	Hủ tiếu mực Uống sữa	Canh hầm rau củ thịt heo, thịt gà	Cá thu sốt đậu tico, bông cải xanh, gấc	Nui sao thịt heo cải thảo Sữa chua
		SDD: Bánh quế BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Mận đỏ	
Thứ Ba 25/10/2022	Bún lẩu Thái chua ngọt Uống sữa	Canh cải ngọt, cà rốt, thịt heo, tôm khô	Lagu bò, khoai tây, khoai lang, hành tây	Bánh canh thịt gà Sữa chua
		SDD: Bánh AFC BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Thanh Long	
Thứ Tư 26/10/2022	Bánh mì socola- paparoti Uống sữa	Canh rau tần ô cá thác lác	<u>MẶN</u> : Thịt gà nấm hương đậu hũ hấp trứng <u>XÀO</u> : Cà rốt, đậu cove xào thịt heo	Cháo cá thu, khoai lang Sữa chua
		SDD: Pho mai BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> :	
Thứ Năm 27/10/2022	Phở bò Uống sữa	Canh mỏng toi, mướp khía, thịt heo	Tôm tươi kho thịt heo, củ cải trắng	Bún - Cà ri gà Bánh Flan
		SDD: Bánh Hura BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Chuối già	
Thứ Sáu 28/10/2022	Mì trứng thịt heo, giá Uống sữa	Canh ngọt cá chẽm, cà chua, rau cần, đậu hũ non	Thịt heo kho nấm rơm	Bánh mì lưới Sữa chua
		SDD: Bánh Nabati BP: Tăng lượng canh	<u>TM</u> : Nước chanh	
Thứ bảy 29/10/2022	Bánh bông lan chà bông Uống sữa	Canh thịt heo khoai sọ	Cá diêu hồng, thịt heo sốt cà chua	Cháo gà rau ngót Sữa chua
			<u>TM</u> : Chuối sứ	

Cấp dưỡng

P. Hiệu trưởng

Vũ Thị Kim Loan

Nguyễn Thị Giang Lý